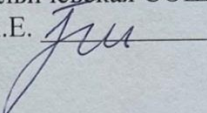
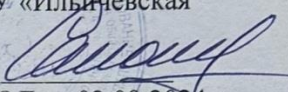


**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ильичевская средняя общеобразовательная школа»**

«Рассмотрено»
Управляющий Совет
Протокол № 1 от 31.08.2024 г.

«Согласовано»
Зам. директора по ВР
МБОУ «Ильичевская СОШ»
Байкука А.Е. 

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Ильичевская
СОШ»
Саломатов К.Г. 
Приказ № 40/8-ОД от 02.09.2024 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности**

**«Футбол»
(модуль 3 класс)**

Возраст обучающихся: 8-10 лет
Срок реализации: 1 год
Количество часов в неделю: 1
Количество часов за год: 36

Автор-составитель: Солдатов Игорь
Владимирович, педагог
дополнительного образования

п. Ильичево, 2024

Распределение учебного материала в течение года для 3 класса.

[illegible]

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
Первые внешние признаки утомления. Способы самоконтроля за физической нагрузкой								+																										
Уход за спортивным инвентарем и оборудованием при занятиях футболом					+																													
Подбор общеразвивающих упражнений, составление комплексов и включение их в подготовительную часть урока, занятия			+						+					+				+					+				+		+			+		
Подбор и составление комплексов упражнений, направленные на развитие специальных физических качеств футболиста						+						+					+				+			+				+		+				+
Контрольно-тестовые упражнения по общей физической, специальной и технической подготовке						+					+				+						+				+				+				+	
Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов и способы их устранения												+																						
Раздел 3. Физическое совершенствование (Модуль)																																		
Подвижные игры без мяча и с мячом (Модуль)	+			+				+		+							+					+									+			

[illegible]

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
Подвижная игра «Зеркало»								+	+	+					+			+									+					+		
Индивидуальные технические приемы владения мячом. Тема 2 – Техника передача и остановка мяча внутренней стороной стопы																																		
Остановка мяча внутренней стороной стопы (после передачи неподвижного мяча в стенку на 3-4 м и в парах на 5-6 м, 8-9 м)													+	+																				
Остановка мяча внутренней стороной стопы (в кругу)														+	+	+				+														
Передача мяча в парах в движении															+		+	+						+										
Подвижная игра «Стена»																+	+			+						+								
Индивидуальные технические приемы владения мячом. Тема 3 – Техника отбора мяча («Накладыванием стопы»; «Выбиванием»)																																		
Отбор мяча накладыванием стопы (на месте и с имитацией удара)																		+	+						+									
Отбор мяча выбиванием ногой (лицом к сопернику и с боку)																				+	+			+										
Подвижная игра «Охота три цвета»																			+				+			+								
Подвижная игра «Один на один»											+			+				+			+			+	+				+					
Индивидуальные технические приемы владения мячом. Тема 4 – Техника ударов по мячу (внутренней частью подъема)																																		
Удар по мячу внутренней частью подъема (имитация и по неподвижному мячу в стенку на 3-4 м)																											+							
Удар по мячу внутренней частью подъема (в парах с короткого разбега)																											+	+						
Подвижная игра «Снайперы»																											+	+		+	+		+	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
Старты 1х1 с ударом по воротам																													+		+	+	+	+
Игры																																		
Игра 1х1 в двое малых ворот											+	+			+		+			+			+			+								
Игра 2х2 «Футбол» в малые ворота								+					+			+			+			+			+									
Игра 3х3 «Футбол» в малые ворота	+				+		+																				+	+						
Игра 4х4 «Футбол» в мини-футбольные ворота		+	+	+		+																							+	+	+	+	+	+

Раздел 3. В зависимости от имеющейся инфраструктуры школы, уровня физической (технической) подготовленности учащихся, количества учащихся в классе и климатических условий региона учитель может использовать 1 задачу на уроке, а также менять и упрощать упражнения из числа имеющихся в данном разделе или использовать другие упражнения, но с учетом темы урока и данного раздела

Раздел 1 «Знания о футболе» реализуется: в процессе урока, в виде классного часа, домашнего задания, презентации, беседы, лекции, интегрированного урока

Тематика занятий и требования к формируемым знаниям для 3 класса

№	Тема	Требования к знаниям школьника
1	Футбольный словарь терминов и определений	Знать, понимать, применять в образовательной, тренировочной, игровой деятельности футбольные термины и определения
2	Спортивные дисциплины (разновидности) футбола	Знать и различать спортивные дисциплины вида спорта «футбол». Определять их сходство и различия
3	Состав команды по футболу; функции игроков в команде; роль капитана команды	Знать численный состав футбольной команды (минимальный и максимальный). Знать и характеризовать функции игроков в команде. Объяснять отличия индивидуальных игровых амплуа в футболе
4	Размеры футбольного поля, допустимые размеры футбольного поля; инвентарь и оборудование для занятий футболом	Знать и называть размеры футбольного поля, футбольной площадки, их допустимые размеры; инвентарь и оборудование для занятий футболом
5	Правила безопасного поведения во время занятий футболом	Знать, рассказывать и соблюдать правила техники безопасности во время занятий футболом. Знать перечень спортивной одежды и обуви для занятий футболом
6	Правила по безопасной культуре поведения во время посещений соревнований по футболу	Знать, рассказывать и соблюдать правила техники безопасности во время посещений соревнований по футболу. Использовать навыки безопасного поведения на стадионе во время просмотра игр в качестве зрителя, фаната – болельщика
7	Режим дня при занятиях футболом. Правила личной гигиены во время занятий футболом	Знать и рассказывать режим дня, правила личной гигиены при занятиях футболом

Раздел «Способы двигательной деятельности» реализуется в виде бесед с последующим наблюдением за школьниками, а также в виде тестирования в основной и/или заключительной части урока (занятия) продолжительностью 5-10 минут

Темы занятий и требования к формируемым умениям для 3 класса

№	Тема	Требования к умениям школьника
1	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом
2	Первые внешние признаки утомления. Способы самоконтроля за физической нагрузкой	Знать и определять внешние признаки утомления. Измерять ее разными способами и уметь ее регулировать
3	Уход за спортивным инвентарем и оборудованием при занятиях футболом	Знать и соблюдать правила ухода за спортивным футбольным инвентарем, оборудованием
4	Подбор общеразвивающих упражнений, составление комплексов и включение их в подготовительную часть урока, занятия	Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности
5	Подбор и составление комплексов упражнений, направленные на развитие специальных физических качеств футболиста	Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста
6	Контрольно-тестовые упражнения по общей физической, специальной и технической подготовке	Характеризовать показатели физической подготовки (общей, специальной, технической). Знать и выполнять контрольно-тестовые упражнения по общей, специальной и технической подготовке. Проявлять физические качества. Оценивать показатели физической подготовленности
7	Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов и	Понимать сущность возникновения ошибок в двигательной (технической) деятельности при выполнении технических приемов футбола. Анализировать

	способы их устранения	выполнение технических приемов и находить способы устранения ошибок
--	-----------------------	---

Примерный комплекс специальных упражнений для формирования технических приемов игрока, которые применяются преимущественно в подготовительной части урока (занятия). На начальном этапе подготовки рекомендуется использовать в основной части урока (занятия). Общая продолжительность 6-8 минут

1. Носок ноги на мяче, вес тела на опорной ноге; стоя на месте, перекатывать мяч вокруг себя носком ноги по часовой стрелке и против часовой стрелки; выполнять поочередно правой и левой ногой.
2. Носок ноги на мяче, вес тела на опорной ноге; стоя на месте, перекатывать мяч вокруг себя, чередуя различные части стопы: подошву, внутреннюю сторону, внешнюю сторону, носок.
3. Перемещения мяча касаниями внутренней стороной стопы: правой ногой – влево, левой ногой – вправо; 1 касание влево + 1 касание вправо; 2 касания влево + 2 касания вправо и т.д.
4. Повтор упражнения №3, но перемещения мяча осуществляются подошвой.
5. Ведение мяча внутренней стороной стопы попеременно правой и левой ногой: по прямой, по дуге, по окружности, зигзагообразно, с обводкой фишек или конусов и т.п.
6. Ведение мяча (3-4 касания, различными способами в различных направлениях) – остановка подошвой. Правой и левой ногой.
7. Ведение мяча – остановка, прижав мяч к земле коленом. Попеременно правой и левой ногой.
8. Ведение мяча – остановка, присев на мяч. Ведение попеременно правой и левой ногой.
9. Мяч перед игроком, покатить мяч подошвой правой ноги к себе, убрать влево внутренней стороной правой стопы; затем то же самое повторить левой ногой.
10. Мяч перед игроком, покатить мяч подошвой правой ноги к себе, убрать вправо внешней стороной правой стопы; затем то же самое повторить левой ногой.
11. Мяч перед игроком, покатить мяч подошвой правой ноги, быстро развернуться, остановить мяч подошвой; затем то же самое повторить левой ногой.
12. Мяч перед игроком, покатить мяч подошвой правой ноги по кругу, разворачиваясь на опорной ноге, сделать круг и вернуться в исходное положение; затем то же самое повторить левой ногой.
13. Жонглирование (подбивание мяча ногой через отскок об пол или подбивание мяча ногой и поймать мяч в руки)

Учебно-тематическое планирование модуля «Футбол» 3 класс.

№	Тема занятия	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки обучающихся
1	Техника ведения мяча (средней и внешней частью подъема)	Правила безопасного поведения во время занятий футболом. Подвижная игра «Мяч ловцу». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Подвижная игра «Дом». Игра 3х3 «Футбол» малые ворота.	Знать, рассказывать и соблюдать правила техники безопасности во время занятий футболом. Знать перечень спортивной одежды и обуви для занятий футболом. выполнять ведение мяча средней и внешней частью подъема.
2	Техника ведения мяча (с изменением направления движения)	Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Подвижная игра «Смена направления и скорости движения». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Подвижная игра «Дом». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Знать и соблюдать правила личной гигиены при занятиях футболом. Использовать различные способы ведения мяча с изменениями направления движения в подвижных играх.
3	Техника ведения мяча (с изменением направления движения)	Комплексы общеразвивающих упражнений и корректирующей гимнастики с мячом. Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Подвижная игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Использовать различные способы ведения мяча с изменениями направления движения в подвижных играх.
4	Техника ведения мяча (с изменением направления и скорости движения)	Размеры футбольного поля, допустимые размеры футбольного поля; инвентарь и оборудование для занятий футболом. Подвижная игра «Реакция и быстрота движений». Эстафеты с элементами футбола. Подвижная игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Знать и называть размеры футбольного поля, футбольной площадки, их допустимые размеры; инвентарь и оборудование для занятий футболом. Использовать различные способы ведения мяча с изменениями направления и скорости движения в подвижных играх.
5	Техника ведения мяча (с изменением направления и скорости движения)	Уход за спортивным инвентарем и оборудованием при занятиях футболом. Подвижная игра «Смена направления и скорости движения». Подвижная игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Игра 3х3 «Футбол» малые ворота.	Знать и соблюдать правила ухода за спортивным футбольным инвентарем, оборудованием. Использовать различные способы ведения мяча с изменениями направления и скорости движения в подвижных играх.
6	Техника ведения мяча (с изменением направления и скорости движения)	Комплексы общеразвивающих упражнений и корректирующей гимнастики с мячом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Подвижная игра «Дом». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Контрольно-тестовое упражнение (ведение мяча	Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста.

		с изменением направления и скорости движения)	Выполнять контрольно-тестовое упражнение (ведение мяча с изменением направления и скорости движения).
7	Техника финт «Ложная остановка» (обучение)	Состав команды по футболу; функции игроков в команде; роль капитана команды. Подвижная игра «Приветствие». Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Упражнение ведение мяча и финт «Ложная остановка». Игра 3х3 «Футбол» малые ворота.	Знать численный состав футбольной команды (минимальный и максимальный). Знать и характеризовать функции игроков в команде. Объяснять отличия индивидуальных игровых амплуа в футболе. Выполнять финт «Ложная остановка».
8	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону» (обучение)	Первые внешние признаки утомления. Способы самоконтроля за физической нагрузкой. Подвижная игра «Колдовское царство» («Заморозки»). Упражнение ведение мяча и финт «Ложная остановка». Упражнение ведение мяча финт «Уход с мячом в сторону». Подвижная игра «Зеркало». Игра 2х2 «Футбол» малые ворота.	Знать и определять внешние признаки утомления. Измерять ее разными способами и уметь ее регулировать. Выполнять финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону».
9	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону»	Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Подвижная игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Упражнение ведение мяча и финт «Ложная остановка». Упражнение ведение мяча финт «Уход с мячом в сторону». Подвижная игра «Зеркало».	Подбор общеразвивающих упражнений, составление комплексов и включение их в подготовительную часть урока, занятия. Выполнять финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону».
10	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону»	Режим дня при занятиях футболом. Правила личной гигиены во время занятий футболом. Подвижная игра «Охотники и волки». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Упражнение ведение мяча и финт «Уход с мячом в сторону». Подвижная игра «Зеркало».	Знать и рассказывать режим дня, правила личной гигиены при занятиях футболом. Выполнять финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону».
11	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону»	Подвижная игра «Укради мяч». Упражнение ведение мяча и финт «Ложная остановка». Упражнение ведение мяча финт «Уход с мячом в сторону». Подвижная игра «Один на один». Игра 1х1 в 2 малых ворот. Контрольно-тестовое упражнение финты.	Выполнять контрольно-тестовое упражнение финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону».
12	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону»	Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов и способы их устранения. Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Подвижная игра «Дом». Игра 1х1 в малые ворота.	Понимать сущность возникновения ошибок в двигательной (технической) деятельности при выполнении технических приемов футбола. Анализировать выполнение технических приемов и находить способы устранения ошибок. Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону».
13	Техника остановка мяча	Спортивные дисциплины (разновидности) футбола.	Знать и различать спортивные дисциплины вида спорта

	внутренней стороной стопы (обучение)	Подвижная игра «Догони хвостик». Эстафеты с элементами футбола. Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (по неподвижному мячу в стенку 3-4 м. и в парах 5-6 м., 8-9 м.). Игра 2х2 «Футбол» малые ворота.	«футбол». Определять их сходство и различия. Выполнять остановку мяча внутренней стороной стопы.
14	Техника остановка мяча внутренней стороной стопы	Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (8-9 м.). Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (в кругу). Подвижная игра «Один на один».	Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Выполнять остановку мяча внутренней стороной стопы.
15	Техника остановка мяча внутренней стороной стопы	Подвижная игра «Пары». Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (в кругу). Упражнение «Передача мяча в парах в движении». Подвижная игра «Зеркало». Игра 1х1 в малые ворота. Контрольно-тестовое упражнение (прыжок в длину с места)	Выполнять остановку мяча внутренней стороной стопы. Выполнять контрольно-тестовое упражнение.
16	Техника остановка мяча внутренней стороной стопы	Футбольный словарь терминов и определений. Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (в кругу). Подвижная игра «Стена». Игра 2х2 «Футбол» малые ворота.	Знать, понимать, применять в образовательной, тренировочной, игровой деятельности футбольные термины и определения. Выполнять остановку мяча внутренней стороной стопы.
17	Техника передача и остановка мяча внутренней стороной стопы	Игра «Реакция и быстрота движений». Эстафеты с элементами футбола. Упражнение «Передача мяча в парах в движении». Игра «Стена». Игра 1х1 в 2 малых ворот.	Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять передачу и остановку мяча внутренней стороной стопы.
18	Техника отбора мяча накладыванием стопы (обучение)	Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Подвижная игра «Зеркало». Упражнение «Передача мяча в парах в движении». Упражнение отбор мяча накладыванием стопы (на месте и с имитацией удара). Подвижная игра «Один на один».	Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Выполнять отбор мяча накладыванием стопы.
19	Техника отбора мяча накладыванием стопы	Состав команды по футболу; функции игроков в команде; роль капитана команды. Подвижная игра «Легкий бег, игра, упражнения на гибкость и растягивание». Упражнение отбор мяча накладыванием стопы (на месте и с имитацией удара). Подвижная игра «Охота три цвета». Игра 2х2 «Футбол» малые ворота.	Знать численный состав футбольной команды (минимальный и максимальный). Знать и характеризовать функции игроков в команде. Объяснять отличия индивидуальных игровых амплуа в футболе. Выполнять отбор мяча накладыванием стопы.
20	Техника остановка мяча	Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты.	Выполнять передачу и остановку мяча внутренней стороной

	внутренней стороной стопы	Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (в кругу). Подвижная игра «Стена». Игра 1х1 в 2 малых ворот. Контрольно-тестовое упражнение остановка мяча внутренней стороной стопы.	стопы. Выполнять контрольно-тестовое упражнение.
21	Техника отбора мяча выбиванием ногой (обучение)	Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Эстафеты с элементами футбола. Упражнение «Отбор мяча выбиванием ногой (лицом к сопернику и с боку)». Подвижная игра «Один на один».	Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять отбор мяча выбиванием ногой.
22	Техника отбора мяча выбиванием ногой	Спортивные дисциплины (разновидности) футбола. Подвижная игра «Реакция и быстрота движений». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Упражнение «Отбор мяча выбиванием ногой (лицом к сопернику и с боку)». Игра 2х2 «Футбол» малые ворота.	Знать и различать спортивные дисциплины вида спорта «футбол». Определять их сходство и различия. Выполнять отбор мяча выбиванием ногой.
23	Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой	Подвижная игра «Подвижные веселые игры» («Тоннель»). Подвижная игра «Дом». Подвижная игра «Охота три цвета». Игра 1х1 малые ворота.	Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Выполнять отбор мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой.
24	Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой	Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Упражнение «Передача мяча в парах в движении». Игра «Один на один».	Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять отбор мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой.
25	Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой	Подвижная игра «Укради мяч». Эстафеты с элементами футбола. Подвижная игра «Один на один» (отбор мяча накладыванием стопы на месте и с имитацией удара, отбор мяча выбиванием ногой лицом к сопернику и с боку. Игра 1х1 в 2 малых ворот. Контрольно-тестовые упражнения отбор мяча.	Выполнять отбор мяча накладыванием стопы, выбиванием ногой и контрольно-тестовые упражнения.
26	Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой	Размеры футбольного поля, допустимые размеры футбольного поля; инвентарь и оборудование для занятий футболом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3).	Знать и называть размеры футбольного поля, футбольной площадки, их допустимые размеры; инвентарь и оборудование для занятий футболом. Выполнять отбор мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой.

		Подвижная игра «Стена». Подвижная игра «Охота три цвета». Игра 1х1 в 2 малых ворот.	
27	Техника удара по мячу внутренней частью подъема (обучение)	Подвижная игра «Смена направления и скорости движения». Подвижная игра «Зеркало». Упражнение «Удар по мячу внутренней частью подъема (имитация и по неподвижному мячу в стенку 3-4 м.)» или Упражнение «Удар по мячу внутренней частью подъема (в парах с короткого разбега)». Игра 3х3 «Футбол» малые ворота.	Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема.
28	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Упражнение удар по мячу внутренней частью подъема (в парах с короткого разбега). Подвижная игра «Снайперы». Игра 3х3 «Футбол» малые ворота.	Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема.
29	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Подвижная игра «Один на один». Старт 1х1 с ударом по воротам. Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Контрольно-тестовое упражнение (челночный бег)	Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема. Выполнять контрольно-тестовое упражнение.
30	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	Подвижная игра «Салки цепочкой». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Подвижная игра «Снайперы». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема.
31	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	Состав команды по футболу; функции игроков в команде; роль капитана команды. Эстафеты с элементами футбола. Подвижная игра «Снайперы». Старты 1х1 с ударом по воротам. Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Знать численный состав футбольной команды (минимальный и максимальный). Знать и характеризовать функции игроков в команде. Объяснять отличия индивидуальных игровых амплуа в футболе. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема.
32	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	Подвижная игра «Приветствие». Подвижная игра «Зеркало». Старты 1х1 с ударом по воротам. Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Отбирать упражнения для подготовительной части урока, занятия (разминки), самостоятельно составлять комплексы из них, определять их дозировку, демонстрировать их выполнение на уроках, занятиях физической культурой, использовать во время самостоятельных занятий футболом и досуговой деятельности. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема.
33	Техника удара по мячу внутренней частью	Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Подвижная игра	Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема и контрольно-тестовое упражнение.

	подъема	«Снайперы». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Контрольно-тестовое упражнение (удар по мячу внутренней частью подъема).	
34	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Старты 1х1 с ударом по воротам. Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Подбирать, составлять и осваивать самостоятельно и при участии и помощи родителей простейшие комплексы упражнений, направленных на развитие специальных физических качеств футболиста. Различать упражнения по направленности развития физических качеств футболиста. Выполнять удар по мячу внутренней частью подъема.

В зависимости от имеющейся инфраструктуры школы, уровня физической (технической) подготовленности учащихся, количества учащихся в классе и климатических условий региона учитель может реализовывать один или несколько элементов содержания урока, а также менять и упрощать упражнения из числа имеющихся в данном разделе или использовать другие упражнения, но с учетом темы урока данного раздела.